



Dexcom Clarity

Ghid de utilizare

Pentru a primi o versiune tipărită a acestui manual,
contactați reprezentantul local al Dexcom.

Cuprins

Cuprins	2
Introducere în Dexcom Clarity	5
Declarație privind utilizarea prevăzută/siguranța	5
Despre Dexcom Clarity	5
Configurațiile computerului și conexiunii la internet	5
Windows 10 sau 11	6
Mac OSX 10.14, 10.15, 11 sau 12	6
Configurații opționale ale computerului	6
Termeni de utilizare	7
Politica de confidențialitate și practicile privind confidențialitatea	7
Drepturi de proprietate	7
Contactați Dexcom	7
Accesarea Dexcom Clarity	7
Funcții de raportare	8
Selectarea intervalului de date	8
Evenimente	8
Formate de generare a rapoartelor	8
Imprimare rapoarte	9
Descărcare rapoarte	9
Trimiterea prin e-mail a rapoartelor	9
Exportarea rapoartelor	10
Raport de prezentare generală	10
Tablou de bord	10
Rezumate tipare și Cea mai bună zi	11
Dispozitive	11
Raportul Tipare	11
Grafice de tipare	12

Apariția tiparelor	12
Reveniri	13
Statistici despre tipare	13
Observații	13
Raportul Tendințe	13
Grafic Tendințe	13
Raportul Suprapunere	14
Grafic Suprapunere	14
Raport zilnic	14
Grafic Zilnic	15
Comparare rapoarte	15
Selectarea intervalelor de date	15
Comparare tendințe	15
Comparare suprapuneri	16
Comparații date zilnice	16
Comparare statistici	16
Comparare tipare	16
Comparare dispozitive	16
Raportul Statistici	16
Raportul AGP	18
Încărcări	18
Colectare date	18
Se încarcă receptoarele	18
Instalarea Dexcom Uploader	18
Setări	19
Numele complet al pacientului	19
Administrați profilul	19
Administrați consimțământul	19

Setări privind limba și unitățile	19
Interval de timp/țintă pentru glucoză	19
Ziua și noaptea	19
Foarte ridicat	19
Foarte scăzut	19
Interval țintă AGP	20
Partajarea datelor cu clinicile	20
Acceptarea unei invitații de a partaja date	20
Oprirea partajării datelor	21
Asistență	21
Depanare	21
Asistență tehnică	22
Anexa A: Aplicația Dexcom Clarity	23
Rezumat	23
Rapoarte	23
Obiective	23
Profil	23

Introducere în Dexcom Clarity

Declarație privind utilizarea prevăzută/siguranța

Software-ul Dexcom Clarity bazat pe web este destinat utilizării atât de către utilizatori rezidențiali, cât și de către personalul medical, pentru a asista persoanele cu diabet și personalul medical care se ocupă de acestea în revizuirea, analizarea și evaluarea istoricului de date MCG pentru a susține gestionarea eficientă a diabetului. Acesta este destinat utilizării ca accesoriu al dispozitivelor Dexcom MCG cu funcții de interfață de date.

ATENȚIE Software-ul nu furnizează nicio recomandare medicală și nu trebuie utilizat în acest scop. Utilizatorii rezidențiali trebuie să consulte un membru al personalului medical înainte de a efectua orice fel de interpretare medicală și ajustări ale terapiei pornind de la informațiile din software.

ATENȚIE Personalul medical trebuie să utilizeze informațiile din software în combinație cu alte informații clinice care le sunt disponibile.

Despre Dexcom Clarity

Dexcom Clarity este un program software care permite transferul datelor despre glucoză de la un sistem MCG Dexcom către serverele Dexcom la distanță pentru ca sistemul de gestionare a datelor să susțină utilizarea sistemului MCG Dexcom și să ofere asistență serviciilor medicale. Dexcom Clarity poate transfera și gestiona datele de la sistemul MCG mobil Dexcom G5, Dexcom ONE (acolo unde este disponibil), sistemul MCG Dexcom G6 (Dexcom G6) și sistemul MCG Dexcom G7 (Dexcom G7) (acolo unde este disponibil), la toate acestea făcându-se referire ca sisteme MCG Dexcom. Dexcom Clarity poate, de asemenea, realiza comunicarea de date cu dispozitive inter-operabile terță parte. Consultați lista dispozitivelor compatibile la adresa dexcom.com/clarity. Este posibil ca dispozitivele inter-operabile terță parte să nu fie disponibile în toate țările.

După încărcarea datelor despre glucoză în Dexcom Clarity, informațiile sunt prelucrate de Dexcom Clarity și afișate pe computere sub forma unor grafice, pentru a ajuta pacienții și personalul medical să analizeze tendințele și tiparele privind glucoza. Rapoartele de date pot fi revizuite, salvate, imprimate și trimise prin e-mail.

Dexcom Clarity afișează datele despre glucoză de la un sistem MCG Dexcom la 3 ore după captarea datelor. Ceea ce înseamnă că cele mai recente date pe care le vedeți în Dexcom Clarity sunt vechi de cel puțin 3 ore.

Configurațiile computerului și conexiunii la internet

Pentru a instala software-ul de pe web, a încărca date sau a vizualiza Ghidul de utilizare online, este necesară o conexiune la internet egală sau mai mare de 1,5 Mbps.

Se recomandă utilizarea unui program firewall adecvat și a unui program antivirus pe computer pentru a vă proteja de viruși, malware, precum și de accesul și utilizarea neautorizate ale computerului dvs. și a informațiilor stocate, prelucrate și transmise de acesta.

Dexcom Clarity necesită utilizarea de module cookie pentru o varietate de scopuri, printre care se numără colectarea datelor de utilizare a site-ului, administrarea conținutului, furnizarea de conținut personalizat și măsurarea și analizarea traficului. Pentru mai multe informații privind utilizarea modulelor cookie, consultați Politica de confidențialitate și Politica privind modulele cookie la adresa: dexcom.com

Dexcom Clarity este compatibil cu următoarele configurații de sistem:

Windows 10 sau 11

- procesor de 1,3 GHz, 1 GB de memorie RAM liberă și 100 MB de spațiu liber pe disc;
- Microsoft .NET Framework 4.6.1 sau o versiune completă, mai recentă;
- o rezoluție a ecranului de 1024 x 768 pixeli sau mai mare;
- Chrome, Firefox sau Microsoft Edge
- port USB 2.0+ sau o versiune ulterioară pentru conectarea cablului USB pentru încărcarea datelor de pe receptorul Dexcom opțional;

Mac OSX 10.14, 10.15, 11 sau 12

- procesor de 2,3 GHz și 4 GB de memorie RAM liberă cu 100 MB de spațiu liber pe disc;
- o rezoluție a ecranului de 1280 x 800 pixeli sau mai mare;
- Chrome, Firefox pentru Mac OSX sau Safari 12, 13 și 14;
- port USB 2.0+ sau o versiune ulterioară pentru conectarea cablului USB pentru încărcarea datelor de pe receptorul Dexcom opțional;

Configurații opționale ale computerului

- Un cititor de documente în format PDF pentru vizualizarea, salvarea și tipărirea rapoartelor
- O imprimantă pentru tipărirea rapoartelor
- Un program de vizualizare a fiilor de calcul Excel pentru datele exportate

Pentru a rula Dexcom Clarity, rețeaua dvs. trebuie să permită următorul trafic de ieșire, care poate necesita modificarea configurației proxy și a celei de rețea:

- dexcom.eu (și toate subdomeniile) pe portul 443
- dexcom.com (și toate subdomeniile) pe portul 443
- agent.mydiabetesdata.com cu suport DNS la adresa loopback 127.0.0.1

Pentru a rula Dexcom Uploader, rețeaua dvs. trebuie să permită următorul trafic de ieșire:

- *.dexcom.eu (și toate subdomeniile) pe portul 443
- *.dexcom.com (și toate subdomeniile) pe portul 443

Termeni de utilizare

Utilizarea de către dvs. a Dexcom Clarity și a serviciilor Dexcom se supune Termenilor de utilizare care se găsesc la dexcom.com/linked/documentservice/TermsOfUse

Prin utilizarea acestui ghid, vă exprimați acordul de a respecta clauzele și condițiile aplicabile în legătură cu utilizarea de către dvs. a Dexcom Clarity, a serviciilor și a acestui Ghid de utilizare.

Politica de confidențialitate și practicile privind confidențialitatea

Citiți Politica de confidențialitate Dexcom la dexcom.com/linked/documentservice/PrivacyPolicy

Drepturi de proprietate

Dexcom Clarity și acest Ghid de utilizare sunt ©2016-2023 Dexcom, Inc. și licențiatorii săi. Toate drepturile rezervate. Software-ul Dexcom Clarity descărcat pe computerul dvs. sau pe alte dispozitive poate include anumite programe software terță parte licențiate de Dexcom și notificările pentru acestea sunt disponibile la adresa clarity.dexcom.com/notices

Produsele terțe menționate în acest ghid se supun drepturilor producătorilor și distribuitorilor acestora asupra produselor și mărcilor lor comerciale.

Contactați Dexcom

Pentru asistență privind sistemele MCG Dexcom, întrebări referitoare la Dexcom Clarity sau pentru a primi o versiune tipărită a Ghidului de utilizare, contactați reprezentantul local al Dexcom.

Accesarea Dexcom Clarity

Pentru a accesa Dexcom Clarity pe internet:

1. Mergeți la clarity.dexcom.eu și faceți clic pe **Dexcom Clarity for Home Users** (Dexcom Clarity pentru utilizatori rezidențiali).
2. Introduceți numele de utilizator și parola contului dvs. Dexcom pentru a vă conecta.

Nu creați o copie a contului dvs. Dexcom; în caz contrar, datele dvs. nu vor putea fi găsite. Dacă nu sunteți siguri că dețineți un cont, încercați să recuperați datele de conectare. Aveți deja un cont Dexcom dacă:

- utilizați aplicația Dexcom MCG;
- vă încărcați receptorul Dexcom pe Dexcom Clarity de acasă;
- În cazul în care comandați consumabile direct de la Dexcom

Dacă nu aveți un cont Dexcom, puteți crea unul pe pagina de conectare.

Contul dvs. Dexcom Clarity este specific zonei dvs. geografice. Conturile create în afara UE nu vor fi accesibile din interiorul UE.

Pentru a vă deconecta de la Dexcom Clarity, faceți clic pe **Logout** (Deconectare), care se află sub numele contului dvs., în partea din dreapta sus a paginii.

Funcții de raportare

În Dexcom Clarity, vizualizați rapoartele de date despre glucoză cu grafice interactive și statistici relevante. Folosiți pagina [Setări](#) pentru a personaliza afișarea și partajarea datelor.

Selectarea intervalului de date

În mod implicit, rapoartele Dexcom Clarity afișează datele celor mai recente 14 zile.

Pentru a modifica acest interval de date, din orice raport:

1. Faceți clic pe intervalul de date.
2. Alegeți dintre numărul de date recente sau selectați un interval de date personalizat, apoi faceți clic pe **OK**.

Evenimente

Evenimentele din sistemul MCG Dexcom apar în unele rapoarte. Fiecare eveniment este afișat ca pictogramă. Treceți cu mouse-ul peste pictogramă pentru a vizualiza mai multe informații.

Formate de generare a rapoartelor

Puteți imprima, descărca, trimite prin e-mail și exporta rapoartele cu ajutorul linkurilor care se află în partea de sus a Dexcom Clarity.

Toate rapoartele sunt generate în limba implicită și unitățile de măsură setate pentru contul dvs. Personalul medical poate solicita un raport într-o limbă diferită sau în unități de măsură diferite. Pentru a trimite un raport cu setări diferite, mergeți la [Setări](#).

Imprimare rapoarte

Pentru a imprima un raport, de pe orice pagină a unui raport:

1. Faceți clic pe pictograma **imprimare** din partea de sus a paginii.
2. Selectați un interval de timp.
3. Alegeți cel mai recent număr de zile sau faceți clic pe casetele de date pentru a alege datele pentru o vizualizare personalizată, apoi faceți clic pe **OK**.
4. Selectați cel puțin un raport pentru imprimare.
5. Faceți clic pe **Imprimare raport**.

Descărcare rapoarte

Pentru a descărca un raport în format PDF, de pe orice pagină a unui raport:

1. Faceți clic pe pictograma **descărcare** din partea de sus a paginii.
2. Selectați un interval de timp.
3. Alegeți cel mai recent număr de zile sau faceți clic pe casetele de date pentru a alege datele pentru o vizualizare personalizată, apoi faceți clic pe **OK**.
4. Selectați cel puțin un raport pentru descărcare.
5. Faceți clic pe **Salvare raport**.

Trimiterea prin e-mail a rapoartelor

Puteți trimite un raport către o singură adresă de e-mail odată. Pentru a trimite prin e-mail către mai multe adrese, repetați procesul după trimiterea primului e-mail.

Pentru a trimite un e-mail, de pe orice pagină a unui raport:

1. Faceți clic pe pictograma **e-mail** din partea de sus a paginii.
2. Selectați un interval de timp.
3. Alegeți cel mai recent număr de zile sau faceți clic pe casetele de date pentru a alege datele pentru o vizualizare personalizată, apoi faceți clic pe **OK**.
4. Selectați cel puțin un raport pentru trimiterea prin e-mail.
5. Faceți clic pe **Continuare**.
6. Introduceți adresa de e-mail și un mesaj opțional.
7. Faceți clic pe caseta **Trimite o copie către mine** dacă doriți o copie.

8. Faceți clic pe **Continuare**.
9. Faceți clic pe **Sunt de acord cu Termenii** după ce i-ați citit.

Exportarea rapoartelor

Puteți exporta valorile datelor brute despre glucoză, valorile de calibrare și evenimentele către o foaie de calcul Excel salvată pe computerul dvs. Această acțiune generează un fișier .csv.

Pentru a exporta un raport, de pe orice pagină a unui raport:

1. Faceți clic pe pictograma **exportare** din partea de sus a paginii.
2. Selectați un interval de timp.
3. Alegeți cel mai recent număr de zile sau faceți clic pe casetele de date pentru a alege datele pentru o vizualizare personalizată, apoi faceți clic pe **OK**.
4. Faceți clic pe **Exportare**, apoi pe **Închidere**.

Raport de prezentare generală

Raportul Prezentare generală prezintă un tablou de bord cu statistici de rezumat pentru glucoză, un rezumat al tiparelor și ziua cu cele mai bune valori ale glucozei pentru intervalul de timp selectat. Oferă, de asemenea, informații despre sistemul MCG Dexcom utilizat pentru furnizarea datelor prezentate.

Tablou de bord

Raportul Prezentare generală conține un tablou de bord de rezumat al măsurătorilor cheie pentru intervalul de timp selectat, care include:

- **Nivel mediu al valorii glucozei:** media tuturor valorilor MCG ale nivelului de glucoză din intervalul de timp selectat.
- **Abaterea standard:** prezintă cât de mult cresc și scad valorile nivelului de glucoză MCG. Aceasta este cunoscută și ca variabilitate glicemică.
- **GMI (Glucose Management Indicator - indicatorul de gestionare a glucozei):** un calcul care estimează nivelul A1C de laborator pe baza unei medii a valorilor citite de senzor. Mai multe zile pot avea ca rezultat estimări mai bune. Diferențele dintre GMI și nivelul A1C de laborator poate reflecta diferențele dintre durata de viață a eritrocitelor unui individ, cum se leagă glucoza de hemoglobină sau se poate datora unei fluctuații recente în controlul glucozei.
- **Timp în intervalul glicemic:** procentul de timp în care nivelurile de glucoză sunt în intervalele scăzut, țintă și crescut. Următoarele sunt intervale recomandate dintr-un

consens internațional. Intervalele Dexcom Clarity pot fi diferite de alertele Dexcom MCG. Modificările făcute aici se aplică numai pentru Dexcom Clarity.

- Interval țintă: 3,9-10,0 mmol/l sau 70-180 mg/dl
- Foarte ridicat: peste 13,9 mmol/l sau 250 mg/dl
- Foarte scăzut: sub 3,0 mmol/l sau 54 mg/dl
- **Utilizare senzor:** oferă o vizualizare de nivel înalt a utilizării dispozitivului Dexcom MCG.
 - **Zile cu date MCG** arată numărul de zile din perioada de raportare cu cel puțin 50% valori citite de MCG.
 - **Calibrări medii pe zi** afișează numărul mediu de calibrări pe zi, introduse de pacient, pe perioada de raportare. Sunt incluse doar zilele cu cel puțin 50% valori citite de MCG. Sistemul Dexcom G6 este aprobat pentru utilizarea fără calibrări sau, opțional, cu calibrări, ceea ce face posibilă existența unei medii de zero calibrări pe zi.

Rezumate tipare și Cea mai bună zi

Raportul Prezentare Generală arată până la patru tipare identificate în date. Pentru a vizualiza un tipar rezumat în [Raportul Tipare](#), faceți clic pe caseta tiparului pentru grafice și statistici detaliate.

Limitele pentru nivelurile scăzut și crescut de glucoză se modifică din [Setări](#). Modificările efectuate în Dexcom Clarity se aplică în întreg Dexcom Clarity, dar nu afectează nicio setare de pe dispozitivul MCG.

Ziua dvs. cu cele mai bune valori ale glucozei este ziua din intervalul de timp selectat în care v-ați aflat cel mai mult în intervalul dvs. țintă. Faceți clic pe caseta cu cele mai bune valori ale glucozei pentru o vizualizare detaliată.

Dispozitive

Detaliile referitoare la sistemul Dexcom MCG utilizat includ Numărul de serie, ultima încărcare și setările actuale ale alertelor. Tot aici sunt incluse și informațiile despre dispozitivele conectate.

Raportul Tipare

Raportul Tipare oferă tipare grafice, statistici și observații privind valorile ridicate, valorile scăzute și cea mai bună zi din intervalul de timp selectat. Acestea sunt aceleași tipare rezumate în [Raportul Prezentare generală](#). Va exista întotdeauna o filă Cea mai bună zi de revizuit. Faceți clic pe fiecare filă pentru a vedea detaliile.

Grafice de tipare

Fiecare tipar este reprezentat de o serie de grafice, datate după fiecare dată la care a fost identificat tiparul în intervalul de timp selectat, sau apariția unui tipar.

Fiecare grafic include:

- o cronologie pentru 24 de ore pe axa x din partea de jos;
- scala pentru valorile nivelului de glucoză pe axa y din stânga;
- limitele intervalului țintă pe axa y din dreapta;
- liniile MCG care conectează valorile nivelului de glucoză MCG individuale;
- valorile asociate cu fiecare valoare MCG citită, vizualizate prin mișcarea mouse-ului de-a lungul liniilor MCG;
- intervalele țintă de glucoză, indicate prin liniile colorate care trec în paralel cu axa x, așa cum au fost determinate în [Setări](#). linia galbenă reprezintă limita superioară, iar linia roșie reprezintă limita inferioară;
- datele zilnice semnificative care sunt utilizate pentru a indica tiparul, evidențiate în coloanele cu fundal alb;
- [Evenimente](#) înregistrate de sistemul MCG Dexcom sunt arătate cu o pictogramă în partea inferioară. Treceți cu cursorul pe deasupra fiecărei pictograme pentru mai multe detalii sau derulați în jos pentru a vizualiza tabelul.

Apariția tiparelor

Apariția unui tipar reprezintă o perioadă de date despre glucoză care se potrivește cu un tipar mai larg al unor perioade similare de date despre glucoză. De exemplu, dacă acele date arată un tipar de valori scăzute pe timpul nopții, una dintre aceste valori scăzute pe timpul nopții va reprezenta o apariție. Zilele pot avea mai multe apariții ale unui tipar.

Aparițiile unui tipar sunt coloanele albe. Zonele gri ale graficului nu fac parte din tipar. Valorile glucozei și evenimentele se pot vizualiza trecând cu mouse-ul peste orice parte a graficului.

Graficul tiparului Cea mai bună zi nu include umbrirea de culoare gri.

O literă marchează fiecare apariție a tiparului. Această literă este afișată în partea de sus a graficului, deasupra coloanei albe, și este afișată la stânga graficului cu momentele apariției.

Coloana și aparițiile tiparului de pe partea stângă vor fi evidențiate dacă treceți cu cursorul pe deasupra aparițiilor.

Reveniri

O revenire apare când apariția unui tipar este urmată imediat de opusul său - o valoare ridicată după una scăzută sau una scăzută după una ridicată. Numărul de reveniri în datele despre glucoză setate este notat în rezumatul de dinaintea graficelor.

Statistici despre tipare

Statisticile pentru intervalul de tipare din perioada selectată include măsurătoarea medie a glucozei, abaterea standard și timpul în intervalul glicemic.

Observații

Pe baza tiparelor din perioada de timp selectată, pot fi oferite unele observații în partea de jos a raportului Tipare. Consultați un membru al personalului medical înainte de a face orice fel de interpretări medicale și ajustări ale terapiei pornind de la aceste informații.

Raportul Tendințe

Raportul Tendințe vă permite să vizualizați tendințele nivelurilor de glucoză în diferite momente ale zilei în intervalul de timp selectat. De exemplu, puteți vedea că nivelurile dvs. de glucoză sunt stabile în timpul dimineții, dar sunt mai puțin stabile după-amiaza.

Pentru a filtra datele din Tendințe, faceți clic pe **Zile**, **Momentul din zi**, **Evenimente** și **Utilizare**, apoi faceți clic pe **Aplicare**. Faceți clic pe **Aplicare** de fiecare dată când modificați un filtru pentru a actualiza graficul.

Grafic Tendințe

Graficul Tendințe include:

- o cronologie pentru 24 de ore de-a lungul axei x din partea de jos;
- scala pentru valorile nivelurilor de glucoză pe axa y din dreapta;
- liniile MCG care urmăresc valorile MCG ale nivelurilor de glucoză;
- valorile asociate cu fiecare valoare MCG a nivelului de glucoză, vizualizate prin mișcarea mouse-ului de-a lungul liniilor MCG.
- intervalele țintă de glucoză indicate prin liniile colorate paralele cu axa x și valorile setate în [Setări](#), pe axa y din stânga; linia galbenă reprezintă limita superioară, iar linia roșie reprezintă limita inferioară;

Barele cu umbră galbenă și roșie arată tipare ale hiper- și, respectiv, hipoglicemiei semnificative clinic. Trei factori determină caracterul semnificativ clinic:

- timpul petrecut în hiper- sau hipoglicemie,
- scala hiper- sau hipoglicemiei,

- frecvența hiper- sau hipoglicemiei.

Barele umbrite cele mai închise la culoare sunt cele mai semnificative zone ale hiper- și hipoglicemiei. Barele umbrite cele mai deschise la culoare arată alte tipare ale hiper- și hipoglicemiei, inclusiv datele care nu sunt semnificative clinic.

Raportul Suprapunere

Raportul Suprapunere afișează o săptămână de date în fiecare grafic, cu linii colorate care reprezintă datele dintr-o singură zi, în timp. De exemplu, dacă alegeți un interval de date de 10 zile și nu aplicați niciun filtru, veți vedea două grafice, unul cu șapte linii și unul cu trei.

Pentru a filtra datele Suprapuse, faceți clic pe **Zile**, **Momentul din zi**, **Evenimente** și **Utilizare**, apoi faceți clic pe **Aplicare**. Faceți clic pe **Aplicare** de fiecare dată când modificați un filtru pentru a actualiza graficul.

Grafic Suprapunere

Graficul Suprapunere are mai multe componente:

- o cronologie pentru 24 de ore de-a lungul axei x din partea de jos;
- scala pentru valorile nivelului de glucoză pe axa y din stânga;
- Linii MCG: fiecare linie de pe grafic reprezintă datele dintr-o zi diferită. O legendă de deasupra graficului arată linia care corespunde fiecărei zile. Utilizați aceste linii MCG pentru a identifica tendințele și a compara date din zile diferite în intervalul de date selectat.
- Trecere: plasați cursorul oriunde pe o linie MCG și lăsați-l acolo un moment pentru a obține informații detaliate despre glucoză la acel moment în timp.
- intervalele țintă de glucoză indicate prin liniile colorate paralele cu axa x și valorile setate în [Setări](#), pe axa y din dreapta; linia galbenă reprezintă limita superioară, iar linia roșie reprezintă limita inferioară;

Raport zilnic

Raportul zilnic afișează datele privind glucoza în grafice, pe zile, pe o perioadă de timp selectată. Graficele zilnice sunt afișate începând cu cea mai recentă zi. Utilizați numerele aflate de-a lungul părții de jos a ultimului grafic pentru a încărca zilele anterioare.

Pentru a filtra datele Zilnice, faceți clic pe **Zile**, **Momentul din zi**, **Evenimente** și **Utilizare**, apoi faceți clic pe **Aplicare**. Faceți clic pe **Aplicare** de fiecare dată când modificați un filtru pentru a actualiza graficul. Utilizați Cheia pentru a înțelege pictogramele Eveniment.

Grafic Zilnic

Graficul Zilnic are mai multe componente:

- o cronologie pentru 24 de ore de-a lungul axei x din partea de jos și unitățile pentru valorile nivelului de glucoză pe axa y din partea stângă;
- intervalele țintă de glucoză indicate prin liniile colorate paralele cu axa x și valorile setate în [Setări](#), pe axa y din dreapta; linia galbenă reprezintă limita superioară, iar linia roșie reprezintă limita inferioară;
- [Evenimente](#) înregistrate de sistemul MCG Dexcom sunt arătate cu o pictogramă în partea inferioară. Treceți cu cursorul pe deasupra fiecărei pictograme pentru mai multe detalii sau derulați în jos pentru a vizualiza tabelul.

Dacă linia neagră de urmărire din grafic prezintă întreruperi sau se oprește, sistemul MCG Dexcom nu a înregistrat date despre glucoză în perioada respectivă.

Comparare rapoarte

Raportul cu comparații este împărțit în două coloane care conțin grafice, statistici, tipare și dispozitive de comparat în intervalele de date selectate.

Selectarea intervalelor de date

Fiecare coloană are propriul selector de intervale de date. Puteți compara date din până la 90 de zile. Folosiți numerele care se găsesc sub ultimul grafic pentru a vedea mai multe grafice din intervalul de date selectat de dvs.

Barele de date afișează intervalele de date actuale pentru a fi comparate. Pentru a modifica intervalele pentru fiecare coloană, alegeți cel mai recent număr de zile sau faceți clic pe casetele de date pentru a alege datele pentru o vizualizare personalizată, apoi faceți clic pe **OK**.

Comparați graficele prin intermediul vizualizărilor Tendințe, Suprapunere și Zilnice și aplicați filtrele. Pentru a modifica vizualizările de date și filtrele:

1. Faceți clic pe **Tendințe**, **Suprapunere** și **Zilnic** pentru a selecta vizualizarea.
2. Faceți clic pe **Zile**, **Momentul din zi**, **Evenimente** și **Utilizare**, apoi faceți clic pe **Aplicare**. Faceți clic pe **Aplicare** de fiecare dată când modificați un filtru pentru a actualiza graficul.

Comparare tendințe

În vizualizarea Tendințe, vedeți tendințele nivelurilor de glucoză de-a lungul întregii zile, în intervalele de date selectate. Aceste grafice includ aceleași caracteristici ca și [Graficul de tendințe](#).

Comparare suprapuneri

În vizualizarea Suprapunere, comparați datele pe o săptămână, zi de zi, în intervalele de timp selectate. Aceste grafice includ aceleași caracteristici ca și [Graficul Suprapunere](#).

Comparații date zilnice

În vizualizarea Zilnice, vedeți unul lângă altul graficele zilnice, pe 24 de ore, pentru intervalul de date selectate. Aceste grafice includ aceleași caracteristici ca și [Graficul de date zilnice](#).

Comparare statistici

Toate vizualizările Comparații includ măsurători cheie, sau statistici, care sunt arătate sub grafice. Aceste statistici sunt asemănătoare celor arătate în [Raportul Prezentare generală](#).

Statisticile din coloana din partea dreaptă sunt marcate cu săgeți pentru a indica modificările față de valorile din coloana din stânga. O săgeată îndreptată în sus înseamnă că statistica din dreapta este mai mare decât aceeași statistică din partea stângă. O săgeată îndreptată în jos înseamnă că este mai mică.

Comparare tipare

Faceți clic pe numele tiparului pentru a vizualiza intervalul de timp, numărul de evenimente și reveniri ale tiparului.

Tiparele din coloana din stânga care au fost rezolvate sunt marcate în coloana din dreapta cu text de culoare verde tăiat și o pictogramă bifă.

Noile tipare din coloana din dreapta sunt evidențiate printr-o pictogramă NOU. Cele mai bune zile sunt întotdeauna incluse pentru ambele intervale de date selectate.

Comparare dispozitive

Faceți clic pe numele dispozitivului din partea de jos a paginii pentru a compara modelul Dexcom MCG, numărul de serie și pentru a încărca datele din intervalele de date selectate.

Raportul Statistici

Statisticile pentru datele MCG sunt afișate fie pe zi, fie pe oră, cu vizualizări standard și avansate pentru intervalul de timp selectat.

Statisticile zilnice sunt valori calculate pentru o anumită zi din săptămână din perioada de timp selectată. De exemplu, dacă intervalul de timp este de 14 zile, toate valorile MCG colectate în cele două zile de luni ar fi folosite în calculele pentru ziua de luni.

Statisticile pe ore sunt valori calculate pentru o anumită oră din zi din perioada de timp selectată. De exemplu, dacă intervalul de timp este de 7 zile, toate valorile MCG colectate pentru fiecare oră în parte din cele șapte zile ar fi folosite în calcule.

Faceți clic pe **Zilnice** sau **Pe ore** pentru vizualizările standard, apoi faceți clic pe caseta de selectare **Avansate** dacă doriți să vizualizați toate statisticile.

Zilnice și Pe ore conțin aceleași statistici și includ:

- **Timp în intervalul glicemic:** procentul de timp în care nivelurile de glucoză sunt în intervalele scăzut, țintă și crescut. Următoarele sunt intervale recomandate dintr-un consens internațional. Intervalele Dexcom Clarity pot fi diferite de alertele Dexcom MCG. Modificările făcute aici se aplică numai pentru Dexcom Clarity.
 - Interval țintă: 3,9-10,0 mmol/l sau 70-180 mg/dl
 - Foarte ridicat: peste 13,9 mmol/l sau 250 mg/dl
 - Foarte scăzut: sub 3,0 mmol/l sau 54 mg/dl
- **Nr. de citiri:** numărul total de citiri MCG.
- **Min:** minimum reprezintă cea mai mică valoare citită de MCG.
- **Medie:** media citirilor MCG.
- **Max:** maximum reprezintă cea mai mare valoare citită de MCG.
- **A 25-a percentilă:** valoare citită de MCG în care 25 % dintre toate valorile citite sunt la sau sub această valoare, după ordonarea tuturor valorilor de la cea mai mică la cea mai mare.
- **Mediană:** punctul mediu al tuturor citirilor MCG, unde jumătate dintre valorile citite sunt mai mari decât acesta.
- **A 75-a percentilă:** valoare citită de MCG în care 75 % dintre toate valorile citite sunt la sau sub această valoare, după ordonarea tuturor valorilor de la cea mai mică la cea mai mare.
- **IQR:** intervalul intercuartilic (IQR) reprezintă diferența dintre citirile din a 75-a percentilă și a 25-a percentilă.
- **Abat. stand.:** prezintă cât de mult cresc și scad valorile nivelului de glucoză MCG. Aceasta este cunoscută și ca variabilitate glicemică.
- **Abat. stand. IQ:** abaterea standard intercuartilică (IQSD) elimină cele mai mari 25 % și cele mai mici 25 % dintre valorile MCG înainte de a calcula abaterea standard.

- **Medie AS:** abaterea standard a mediei (medie AS) estimează variabilitatea prin împărțirea abaterii standard la rădăcina pătrată a numărului de valori.
- **%CV:** coeficientul de variație (%CV) se calculează prin împărțirea abaterii standard a glucozei la glucoza medie. %CV este o măsură standardizată care evaluează magnitudinea variabilității glucozei. Cu cât %CV este mai mare, cu atât este mai mare variabilitatea în valorile citite de MCG.

Raportul AGP

Ambulatory Glucose Profile (AGP) este un raport licențiat, standardizat privind glucoza, creat de International Diabetes Center (IDC). AGP furnizează un set standard de informații și grafice legate de gestionarea diabetului și reprezintă doar un aspect al înțelegerii modelelor glucozei dvs. Aflați mai multe despre raport la agpreport.org

Încărcări

Dacă utilizați aplicația MCG mobilă Dexcom, nu aveți nevoie să încărcați nicio dată, deoarece datele dvs. sunt deja trimise automat la Dexcom Clarity, în timp ce smartphone-ul dvs. este conectat la internet și aplicația MCG mobilă Dexcom rulează.

Colectare date

Este posibil să utilizați atât un smartphone, cât și un receptor pentru a furniza date MCG.

Sistemul smartphone transmite prin streaming datele către serverul Dexcom, unde datele sunt puse la dispoziție pentru rapoarte după trei ore. Pentru a primi aceste date, smartphone-ul trebuie să fie conectat la internet și să ruleze aplicația MCG mobilă Dexcom.

Receptorul Dexcom are nevoie de o conexiune pe un computer pentru încărcarea periodică a datelor. Dacă pacienții folosesc un smartphone o parte din timp și un receptor o altă parte din timp, Dexcom Clarity are nevoie de date de la ambele pentru a furniza date precise din punct de vedere statistic.

Se încarcă receptoarele

Receptoarele Dexcom stochează circa 30 de zile de valori MCG citite, cu 120 de calibrări. Este important să încărcați datele de pe receptorul Dexcom în Dexcom Clarity cel puțin o dată la 30 de zile, pentru a vă asigura că datele nu se pierd.

Instalarea Dexcom Uploader

Din partea de sus a paginii, faceți clic pe **Încărcare** și urmați instrucțiunile.

Setări

Folosiți pagina Setări pentru a personaliza afișarea și partajarea datelor. Modificările se aplică doar în Dexcom Clarity și nu modifică nicio setare de pe sistemul dvs. MCG Dexcom. Personalul medical poate utiliza setări diferite pentru a vizualiza datele dvs.

Numele complet al pacientului

Modificați modul în care se afișează numele dvs. atunci când vizualizați și în rapoartele către clinica dvs. Utilizați numele care apar pe fișele dvs. medicale.

Administrați profilul

actualizați informațiile contului dvs. Dexcom.

Administrați consimțământul

Modificați-vă opțiunile consimțământului privind partajarea datelor.

Setări privind limba și unitățile

Modificați preferințele privind limba și unitățile de măsură în orice moment.

Interval de timp/țintă pentru glucoză

Pentru a personaliza limitele superioare și inferioare pentru intervalul țintă de glucoză, faceți clic și mențineți apăsat pe o pictogramă cerc gri și trageți-o în sus sau în jos pentru a seta nivelurile dorite de glucoză pentru intervalul țintă; sau selectați ora și limitele nivelului de glucoză atât pentru Zi, cât și pentru Noapte, din listele derulante. Peste tot în Dexcom Clarity, linia care marchează limita de sus este întotdeauna galbenă, iar limita de jos este întotdeauna roșie. Culorile pot apărea diferit, în funcție de setările monitorului dvs.

Ziua și noaptea

Pentru a personaliza ziua și noaptea, faceți clic și mențineți apăsat pe o pictogramă cerc gri și trageți-o la stânga sau la dreapta pentru a seta când începe și se termină ziua; sau selectați o oră de început și de sfârșit atât pentru Zi, cât și pentru Noapte, din listele derulante.

Foarte ridicat

Alegeți 13,9 mmol/l (250 mg/dl) sau mai mult, deoarece limita pentru Foarte ridicat se afișează în rapoartele Dexcom Clarity. Modificarea acestei setări nu modifică setările Dexcom MCG.

Foarte scăzut

Alegeți 2,8 mmol/l sau 3,0 mmol/l (50 mg/dl sau 54 mg/dl) deoarece limita pentru Foarte scăzut se afișează în rapoartele Dexcom Clarity. Modificarea acestei setări nu modifică setările Dexcom MCG.

Interval țintă AGP

Alegeți limitele Inferioară și Superioară pe care doriți să le vizualizați în raportul AGP. Modificările pe care le aduceți acestei setări se aplică doar raportului AGP.

Partajarea datelor cu clinicile

Trebuie să acordați permisiunea pentru a partaja datele dvs. Dexcom Clarity cu contul Dexcom Clarity al clinicii dvs. și pentru a putea vedea datele încărcate la clinică în contul dvs. Dexcom Clarity.

Puteți partaja cu mai mult de o clinică. Clinicile se afișează odată acceptată o invitație la partajare de la clinica respectivă.

După ce aprobați partajarea datelor cu o clinică, orice date ulterioare încărcate pe Dexcom Clarity pot fi accesate de personalul medical de la acea clinică.

Utilizatorii sau clinicile pot opri partajarea datelor în orice moment.

- Toate datele încărcate de receptor în contul Dexcom Clarity al clinicii vor rămâne în continuare accesibile la clinică. Aceste date nu vor fi accesibile din contul dvs. Dexcom Clarity după oprirea partajării.
- Toate datele trimise din aplicația mobilă Dexcom sau încărcate de pe receptor în contul dvs. Dexcom Clarity nu vor mai fi accesibile clinicii după oprirea partajării.
- Veți continua să vedeți propriile date din contul dvs. Dexcom Clarity prin intermediul încărcării în receptor sau prin streaming din aplicația dvs. mobilă Dexcom.

Acceptarea unei invitații de a partaja date

Un membru al personalului medical folosește contul Dexcom Clarity pentru a vă invita să partajați datele cu clinica sa. Acesta vă va pune la dispoziție invitația sub formă tipărită sau prin e-mail.

Invitația include un cod de partajare pe care trebuie să îl introduceți în pagina dvs. [Setări](#) din Dexcom Clarity pentru a accepta invitația înainte de data de expirare afișată. După finalizarea procesului de acceptare, contul dvs. și contul clinicii vor partaja automat date între ele.

Puteți accepta invitația de pe un browser de internet sau de pe un dispozitiv inteligent cu [aplicația Dexcom Clarity](#).

Pentru a accepta invitația de pe un browser de internet, conectați-vă la contul dvs. Dexcom Clarity:

1. Faceți clic pe **Setări**.
2. Faceți clic pe **Partajare date cu o clinică nouă**.

3. Introduceți codul de partajare și data dvs. de naștere.
4. Faceți clic pe **Continuare**.
5. Faceți clic pe caseta **Sunt de acord să îmi partajez datele cu clinica mea**.
6. Faceți clic pe **Da, partajează datele mele** de pe pagina de verificare, pentru a confirma partajarea.
7. Faceți clic pe **Închidere** pe pagina de confirmare.

Clinicile cu care partajați sunt afișate ca listă în Partajare date cu clinici. Puteți partaja date cu mai mult de o clinică.

Oprirea partajării datelor

Pentru a opri partajarea datelor cu o clinică, din pagina Setări:

1. Faceți clic pe **Oprire partajare cu această clinică** pentru fiecare clinică cu care doriți să încetați partajarea datelor.
2. Faceți clic pe **Oprire partajare cu această clinică** din nou, pe pagina de verificare.
3. Faceți clic pe **Închidere** pe pagina de confirmare a reușitei acțiunii.

Informațiile clinicii vor apărea în continuare pe pagina dvs. [Setări](#), pentru referință.

Asistență

Pentru ajutor în utilizarea Dexcom Clarity, faceți clic pe **Asistență** și alegeți una dintre opțiuni:

- **Dezinstalare Uploader:** șterge software-ul Dexcom Uploader de pe computerul dvs.
- **Ghid de utilizare:** vizualizați, imprimați și salvați acest ghid în format PDF.
- **Glosar:** vedeți definițiile termenilor și explicații ale calculelor datelor.
- **Contactați-ne:** găsiți informațiile de contact ale reprezentantului local al Dexcom.

Depanare

Dacă întâmpinați probleme la accesarea Dexcom Clarity, încercați următorii pași de depanare:

- Dacă ați uitat parola, mergeți la ecranul de conectare și faceți clic pe **Ați uitat parola?** pentru a primi parola prin e-mail.

- Dacă ați uitat numele de utilizator, mergeți la ecranul de conectare și faceți clic pe **Ați uitat numele de utilizator?** pentru a primi parola prin e-mail.
- Asigurați-vă că aveți computerul conectat la Internet pe parcursul întregii sesiuni. În cazul în care computerul pierde conexiunea, este posibil să nu mai afișeze corect ecranele.
- Verificați dacă sistemul de operare [al computerului și browserul sunt compatibile](#).
- Aflați unde sunt stocate fișierele descărcate. Acest lucru va facilita găsirea fișierelor descărcate.
- Asigurați-vă că nu mai este deschis niciun alt software pentru datele despre glucoză; în caz contrar, acestea pot provoca întârzieri sau erori în timpul descărcărilor de pe n MCG.
- Asigurați-vă că dețineți permisiunile adecvate pe computer pentru a descărca rapoarte sau pentru a instala Dexcom Uploader.
- Asigurați-vă că următoarele URL-uri sunt incluse în orice listă de site-uri de încredere din browser:
 - *.dexcom.eu (și toate subdomeniile) pe portul 443
 - *.dexcom.com (și toate subdomeniile) pe portul 443
 - https://agent.mydiabetesdata.com

Asistență tehnică

Pentru asistență privind sistemele Dexcom MCG, întrebări referitoare la Dexcom Clarity sau pentru a primi o versiune tipărită a Ghidului de utilizare, contactați reprezentantul local al Dexcom.

Orice incident grav care a avut loc în legătură cu acest dispozitiv trebuie raportat producătorului și autorității competente a Statului membru în care vă aveți reședința.

Anexa A: Aplicația Dexcom Clarity

Aplicația mobilă Dexcom Clarity vă permite să vizualizați statisticile despre glucoză, să salvați și să trimiteți prin e-mail rapoarte și să introduceți codul de partajare primit de la clinica dvs. pentru a permite partajarea datelor.

Descărcați aplicația Dexcom Clarity din App Store de pe smartphone-ul dvs. Localizarea și limbile selectate pe smartphone-ul dvs. și modul în care vă configurați contul Dexcom controlează felul în care vizualizați aplicația Dexcom Clarity. Pentru a vedea smartphone-urile compatibile cu Dexcom Clarity, vizitați: dexcom.com/compatibility

Caracteristicile aplicației Dexcom Clarity pot să nu fie disponibile imediat și pot să nu fie disponibile în toate țările.

Rezumat

Vedeți datele despre glucoză din cel mai recent număr de zile afișat în partea de sus.

Rapoarte

Selectați un interval și rapoartele pe care doriți să le vizualizați, salvați, imprimați și trimiteți prin e-mail.

Pentru a vizualiza rapoarte:

1. Atingeți **Rapoarte**.
2. Atingeți **2, 7, 14, 30** sau **90** de zile.
3. Atingeți rapoartele pe care doriți să le vizualizați.
4. Atingeți **Vizualizare rapoarte**.

Folosiți pictogramele din partea de sus pentru a salva, imprima sau trimite prin e-mail rapoartele.

Obiective

Vizualizați-vă obiectivele: datele Timp în intervalul glicemic și datele Cea mai bună zi. Pentru a vă modifica obiectivele, atingeți **Profil > Interval țintă > Obiectiv: Timp în intervalul glicemic**.

Profil

Personalizați-vă preferințele pentru aplicație folosind opțiunile care se găsesc pe această pagină.

- **Autorizare partajare:** acceptați invitațiile de a partaja date cu clinica dvs. sau generați un cod de partajare pentru a-l furniza clinicii dvs. pentru un acces limitat.

- **Gestionare consimțământ:** încărcați-vă referințele referitoare la confidențialitate.
- **Interval țintă:** personalizați intervalele de glucoză pentru vizualizarea în Dexcom Clarity. Modificările aduse acestor intervale nu afectează intervalele, alarma sau alertele pentru dispozitivele Dexcom MCG.
- **Notificări:** modificați notificările push, setările obiectivelor și rezumatul e-mailurilor. Notificările sunt trimise către smartphone-ul dvs. atunci când există date disponibile și sunteți conectați la internet. Rezumatul e-mailurilor este trimis săptămânal la adresa de e-mail pe care o aveți înregistrată la Dexcom.
- **Asistență:** aflați informații despre caracteristici sau contactați asistența tehnică.
- **Despre:** obțineți informații despre această aplicație.
- **Administrare profil:** actualizați informațiile contului dvs. Dexcom.
- **Deconectare:** atingeți **Deconectare** pentru a vă deconecta de la aplicație.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 SUA
+ 1.858.200.0200
dexcom.com

În afara SUA: contactați reprezentantul local al Dexcom.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hanovra, Germania



MDSS-UK RP LIMITED
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester
M14 5TP
Anglia, Regatul Unit

Importator UE
Dexcom International Limited (DIL)
Šeimyniškių g. 19 B
LT-09236 Vilnius
Lituania

Reprezentantul autorizat elvețian
MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Elveția







Deținătorul numărului de înregistrare, Israel
I.L. Emergo Israel
9 Andrei Sakharov St.
Matam, P.O.B. 15401
Haifa 3190501 Israel
Telefon: 02-6731634
Număr de înregistrare AMAR, Israel
24820094

Importator elvețian
Dexcom International Limited, Nicosia,
Zweigniederlassung Horw
Allmendstrasse 18
6048 Horw
Elveția

Sponsor australian
AA-Med Pty Ltd
Suite 10.04, 1 Chandos Street
St Leonards NSW 2065
Australia

Simboluri

Aceste simboluri vă comunică despre utilizarea adecvată și în siguranță a Dexcom Clarity.

Producător	
Indică faptul că articolul este un dispozitiv medical.	
Reprezentant autorizat în Comunitatea Europeană	
Persoană responsabilă în Regatul Unit	
Marcaj de conformitate CE	
Marcaj de conformitate Regatul Unit	

©2016-2023 Dexcom, Inc.
LBL-1000599 Rev 002, 2023/01

Dexcom și Dexcom Clarity sunt mărci comerciale înregistrate ale Dexcom, Inc. în Statele Unite și posibil în alte țări.